



Wir bedanken uns beim Team des Mitteldeutschen Marathon um André und Waldemar Cierpinski für die tolle Unterstützung in den letzten Jahren - ohne Euch wäre „Run & Roll“ nicht möglich!

Mehr Informationen zum mdm unter www.mitteldeutscher-marathon.de

Teilnehmerstimmen:

- „...Gänsehaut pur!“
- „...Run & Roll 2011? - Ich bin dabei!“
- „...das war einer der emotionalsten Läufe...“
- „...phantastisch!“
- „...klasse Feeling...“
- „...das nächste Mal laufe ich mehr!“
- „...bitte nächstes Jahr unbedingt wieder!“

Anmeldungen ab sofort online möglich unter

www.avendi-team.net/run-roll



oder:
avendi Team e.V.
Hausmannstraße 5
06844 Dessau-Roßlau
Tel.: 0340 - 2304 444
mail: info@avendi-team.net

Gemeinsam...



...schaffen wir das!



mit **Staffel für Toleranz**

10. mdm 03.09.2011

Spergau - Halle

Laufen ist Trendsport. Auch Rollstuhlfahrer sieht man auf den Strecken immer wieder, wie sie in Spezialrollstühlen die Distanzen meistern. Doch können sich die sogenannten Handbiker auf die eigene Muskelkraft verlassen, was anderen Behinderten nicht möglich ist.

In den letzten Jahren hat das avendi Team aus Dessau verschiedenen betroffenen Menschen über diese Hürde geholfen und sie mit einem Schieberrollstuhl über die Marathondistanz des Mitteldeutschen Marathon geschoben - ein ganz besonderes Erlebnis für alle Beteiligten.



„Aus einer fixen Idee - der Teilnahme am KKH-Lauf in Halle - ist der Mitteldeutsche Marathon mittlerweile fester Bestandteil unserer Jahresplanung. In diesem Jahr nimmt Max zum fünften Mal teil, ein kleines Jubiläum also!

Gemeinsam mit Freunden und Bekannten werden wir also wieder die 42 Kilometer bewältigen. Für Max ist es mehr als nur ein sportlicher Wettkampf: Für ihn ist es auch Ansporn und Motivation zur Meisterung der alltäglichen Dinge des Lebens.“

Frank Dietrich (Vater von Max)

**WAS WIR ALLEINE NICHT
SCHAFFEN,
DAS SCHAFFEN WIR ZUSAMMEN!**

Lust mitzumachen?

Das müssen Sie tun: Sie schieben - zusammen mit einem weiteren Helfer - den Rollstuhl über eine Strecke von 4 Km. Hierbei geht es nicht um Tempo, sondern um ein gemeinsames, angenehmes Erlebnis für Schieber/in und Rollifahrer/in.

Sie werden vom Staffelbus zum Startpunkt hinaus gefahren und auch zum gemeinsamen Zieleinlauf ins Ziel gebracht.

Rechtzeitig vor der Veranstaltung finden mehrere Trainingstage (25.08. + 01.09.2011) in Halle statt, um sich an die Aufgabe zu gewöhnen. Wir suchen **keine** Leistungssportler, sondern engagierte Mitmenschen mit Spaß am Miteinander und dem Herz für andere.

Und das „kostet“ es:

Jeder Staffelteilnehmer zahlt einen Beitrag von **10,- €**, der als Spende in voller Höhe an die **Kleine Arche** in Dessau-Roßlau, ein Angebot für Kinder, deren Familien sich in sozialen Not- oder Problemlagen befinden (mehr Info unter: www.si-club-dessau-woerlitz.de/Kleine-Arche/projekt.html).

Jeder Staffelteilnehmer erhält außerdem ein hochwertiges „Run & Roll“-Lauf-T-Shirt, das man zur Erinnerung an diesen tollen Tag natürlich behalten kann.

